



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA
LEÓN



Resumen de documentos elaborados por CISTA sobre ERC:

Prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en la comunidad de “La Isla” y Reparto “Candelaria”, Chichigalpa, Junio 2008

Dra. Cecilia Torres, Dr. Marvin González, Dr. Ramón Vanegas, Dra. Aurora Aragón (PhD)

Resumen

La enfermedad renal crónica es una patología presente en todos los países del mundo. Para algunos países de Europa, Asia y América este fenómeno es consecuencia del aumento de la esperanza de vida al nacer y el incremento en la prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial. En los países de Centroamérica se ha generado evidencia que apunta hacia una epidemiología diferente. Los pacientes atendidos en los centros hospitalarios por este padecimiento son en su mayoría jóvenes, trabajadores agrícolas y del sexo masculino.

El presente estudio, de prevalencia basado en una muestra representativa de los habitantes de La Isla y Candelaria del municipio de Chichigalpa, aborda ampliamente aspectos relacionados a la salud, la ocupación y los hábitos de los habitantes. A los participantes se les tomó muestras para exámenes de creatinina y orina a fin de conocer el estado de la función renal.

Los resultados muestran que alrededor del 40% de la población se encuentra con algún nivel de daño renal, principalmente los varones con una proporción que varía de 0,21 hombres por cada mujer en los estadios 1 y 2 de daño renal a 12:1 y 22:1 en los estadios irreversibles. Entre el 11 y el 12% de la población tiene daño renal irreversible no asociado a los factores de riesgo conocidos como diabetes mellitus e hipertensión arterial pero sí al

consumo pasado de tabaco y bebidas alcohólicas. También encontramos relación con algunos factores laborales como el trabajo en la agricultura y la exposición a plaguicidas.

Estos resultados nos ayudan a comprender la magnitud del problema, sin embargo para poder abordarlo desde el punto de vista preventivo es necesario profundizar en estudios de causalidad.

Prevalencia de Enfermedad Renal Crónica en el Municipio de Chichigalpa, Agosto 2008

Dra. Cecilia Torres, Dr. Marvin González, Dr. Ramón Vanegas, Dra. Aurora Aragón (PhD)

Resumen

En la última década en Nicaragua se ha reportado una alta tasa de mortalidad por Enfermedad Renal Crónica (ERC) que está afectando más a los departamentos de León y Chinandega y particularmente al municipio de Chichigalpa, con tasas 13 veces mayores que la tasa nacional.

Con el objetivo de determinar la magnitud de esta enfermedad en la población del municipio de Chichigalpa, se realizó el presente estudio de prevalencia con base comunitaria. 327 personas con edades entre 20 y 60 años fueron encuestadas a través de un cuestionario que aborda ampliamente aspectos relacionados a la salud, la ocupación y los hábitos de los participantes. Muestras de sangre para exámenes de creatinina y de orina fueron tomados a fin de conocer el estado de su función renal.

Los resultados muestran que estamos frente a una epidemia que está concentrada en la zona urbana. Esta epidemia está afectando también a población femenina lo cual no había sido considerado en estudios anteriores. 52% de la población urbana y 43% del área rural se encuentra con algún nivel de daño renal, principalmente los varones con una razón hombre: mujer de hasta 5:1 con daño renal irreversible. El 2,8% de la población urbana y rural masculina tiene fallo renal. Factores de riesgo conocidos como diabetes mellitus e hipertensión arterial no se encontraron asociados a la enfermedad aunque si aparecieron asociados hábitos como ingesta pasada de alcohol. Factores de riesgo laborales como haber trabajado agricultura particularmente en caña, en algodón, o haberse intoxicado con plaguicidas resultaron estadísticamente significativos. La principal limitación del estudio

tiene que ver con el tamaño de la población que no permite estratificar la población en grupos de riesgo sin afectar la precisión.

Aunque deben tomarse medidas para el manejo de los casos y su prevención, el estudio etiológico es importante para poder reducir la morbilidad.

Epidemiología de las defunciones por Enfermedad Renal Crónica en los últimos 20 años (1988-2007), en el Municipio de Chichigalpa-Chinandega.

Aarón Narváez, Eraldo Morales, Dra. Cecilia Torres

Resumen

La mortalidad por ERC en Nicaragua y en muchos países del mundo, ha venido creciendo a través del tiempo, representando una epidemia que se perfila como una seria amenaza a la salud pública.

Este estudio tuvo como objetivo general Conocer el perfil epidemiológico de las defunciones por Enfermedad Renal Crónica en los últimos 20 años (1988-2007), en el Municipio de Chichigalpa-Chinandega.

Este es un estudio de corte transversal, contó con 855 defunciones por ERC del municipio de Chichigalpa, de las cuales 88.5% eran hombres y el 11.5% del sexo femenino.

Entre los principales resultados se destaca que el mayor porcentaje de defunciones corresponden al sexo masculino entre las edades de 30-59 años y que la mayoría se desempeñaban en labores agrícolas. Además, se encontró una tendencia ascendente en las tasas de mortalidad bruta, específica por ERC y proporcional para ERC. También, se encontró un considerable impacto social al acumularse en los últimos 20 años un total de 14, 790.7 AVPP.

En conclusión se puede decir que nos encontramos frente a una epidemia por ERC de larga data con altas tasas de mortalidad. Asimismo, esta enfermedad tiene un alto costo social y económico para la comunidad de Chichigalpa y que las medidas implementadas en el último cuatrienio por parte del sistema de salud, no han mostrado una efectividad satisfactoria para las personas que padecen esta patología.